



NOVO v ŠD MOSTE – ZAČETNI SALSA TEČAJ



Si želiš več energije, smeha in gibanja?

Pridruži se živahnemu začetnemu salsa tečaju v paru, kjer boš skozi ples začutil/a pravo latino vzdušje!

Na tečaju se bomo naučili osnovnih korakov, vodenja in sledenja, ritma ter gibanja v paru.

Salsa ni le ples – je komunikacija, povezanost in skupna zabava. 🥰



Kaj te čaka:

- energične ure z izkušeno inštruktorico Ano Uršič,
- koraki, ki jih hitro osvojiš tudi brez plesnih izkušenj,
- druženje, smeh in čista pozitivna energija,
- 75 minut salse vsak petek (20:00 – 21:15).

Ne potrebuješ plesnega predznanja – le nasmeh, udobna oblačila in željo po gibanju!



Začetek: 24. oktober ob 20h

LOKACIJA: Vadbeni center Moste, Rojčeva ulica 25, Ljubljana

PRIJAVA: info@sd-moste.org (do zapolnitve mest; max. 18 udeležencev)

TRAJANJE TEČAJA: 3 mesece

CENA: 50,00€/osebo/mesec

Pridi in sproščeno zapleši 😊 , ker salsa ni le ples – je način sproščanja!